

Im Jahr 2010 gibt es folgende OL-Veranstaltungen in Niedersachsen:

24.01.	3. Lauf Winterlaufserie in Salzhausen	SC Klecken
31.01.	5. Lauf Wiehen-Cup in Belm - Vehrte	Lübbecke / SuS Vehrte
20.02.	4. Lauf Winterlaufserie in Buchholz Nhd.	SC Klecken
13.03.	LRL Mittel-OL in Münden (1. LRL)	TG Münden
11.04.	LRL Lang-OL in Seesen (2. LRL)	MTV Seesen
02.05.	LRL Lang-OL in Wittingen-Boitzenhagen (3. LRL)	Braunschweiger MTV
13.05.	LRL Lang-OL in Clausthal-Zellerfeld (4. LRL)	MTK Bad Harzburg
29.05.	LRL Sprint-OL in Hamburg-Harburg (5. LRL)	SC Klecken
19.06.	LM Staffel in Neustadt-Borstel	SSV Langenhagen
23.06.	Mittsommernachts-OL	SuS Vehrte
14.08.	LM Sprint-OL in Seesen-Bornhausen	MTV Seesen
15.08.	LRL Mittel-OL in Braunlage (6. LRL)	WSV Braunlage
28.08.	LM Mittel-OL in Harmstorf (Krs. Harburg)	SC Klecken
04.09.	LM Mannschafts-OL im Wennigsen/Deister	TK Hannover
12.09.	17. Wendland-OL Nemitzer Heide	MTV Dannenberg
26.09.	LM Lang-OL in Uslar	OLV Uslar
05.11.	29. Seesener Nacht-OL in Seesen	MTV Seesen
06.11.	21. Lotto-OL in Münden	TG Münden
13.11.	LM Ultralang-OL (LR-Finale) in Belm-Vehrte	SuS Vehrte