

Letzte Informationen zu den Landesmeisterschaften im Lang-OL des OLV Uslar am 26. September 2010

Herzlich willkommen zu den Landesmeisterschaften in Uslar-Sohlingen!

Beim **Parken** bitte den Anweisungen folgen und Platz sparen.
Die Fußwege zu Start und Ziel sind kurz, max. 400 m.

Folgende **Kategorien** wurden **zusammengelegt**: D-12 zu D-14, D40 zu D35, D60 zu D55, und H65 zu H60. Die D19L entfällt ohne Meldung leider ganz.

Bestenkämpfe statt Meisterschaften: D-16, D35, D65

Warmlaufen bitte nur außerhalb des Waldes. Der Wald ist Wettkampfgebiet.

Aufruf am Start zwei Minuten vorher. Eine Minute vor der Startzeit darf jede/r vor seine Kartenbox treten und im Startaugenblick die Karte entnehmen.

Sollte im Wald eine SI-Station defekt sein (kein akustisches und optisches Signal), bitte mit der Zunge in die Reservefelder auf der Karte stempeln und im Ziel melden.

Auf der Ziellinie muss gestempelt werden! (Zeitnahme)

Maximale Laufzeit: 150 Minuten, Zielschluss ist um 14:45 Uhr.

Karte: Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 5 m, Format DIN-A4, Farblaserdruck auf Pretex.
Stand: 2008 mit Ergänzungen 2010

Auf den Karten befinden sich **Postenbeschreibungen mit IOF-Symbolen**.

Ausnahmen: Die Klassen **D/H-10 und H-12** haben **Text-Beschreibungen**.

Lose Postenbeschreibungen können am Ziel genommen werden.

Für die Bahn **D/H-10** wird hinter dem ersten Posten ein kleines Stück im Wald mit rot-weißen Bändern markiert, hin zu einem größeren Weg.

Es gibt im Wald eine **Getränkestelle** (Wasser) für die Bahnen 1 bis 5.

Der **Kinder-OL** wird am Ziel ab 10:30 Uhr angeboten.

Verpflegung: In Zielnähe werden angeboten: Kaffee, Kuchen und Getränke.

Duschen: im Solling-Stadion.

Bitte nicht mit OL-Schuhen betreten!

Ein **Schiedsgericht** wird bei Bedarf mit neutralen Personen besetzt.

Siegerehrungen sollen um 14 Uhr mit den Nachwuchsklassen beginnen.

Einen schönen und fairen Wettkampf wünscht Euch der OLV Uslar.

Wir laden Euch wieder ein zum **6. Uslarer 5-Tage-OL**:

11.-17. Juli 2011 in Uslar-Delliehausen

Familiäre Atmosphäre mit viel Rahmenprogramm

www.olv-uslar.de