

Letzte Informationen - Letzte Informationen

- 1) Wir bitten alle Teilnehmer, sich vor dem Lauf mit den **Kartensymbolen der ISSOM** (Sprint-Norm, siehe auch Aushang) vertraut zu machen und die **Verbote** (Sperrflächen und unpassierbare Linienobjekte) zu respektieren. Zur Wahrung der sportlichen Fairness werden wir dies kontrollieren und „Sünder“ disqualifizieren. Wir möchten nicht, dass das Entgegenkommen der Privatbesitzer missbraucht wird und uns weitere Veranstaltungen erschwert werden!!!
- 2) **Entfernungen:**

P - WKZ:	0 – 200 m
WKZ - Start 1:	1300 m (ca. 15 Min. – Markierung mit rot-weißen Bändern)
Ziel 1 - WKZ:	600 m (Markierung mit rot-weißen Bändern)
WKZ - Start 2:	300 m (ca. 5 Min. – Markierung mit rot-weißen Bändern)
	Wegen räumlicher Enge bitte erst spät am Start erscheinen!
Ziel 2 - WKZ:	0 m
- 3) **Zeitplan:**

12:00 Uhr	WKZ öffnet
13:00 Uhr	Erster Start Lauf 1
14:45 Uhr	Zielschluss Lauf 1
14:30 - 16:00 Uhr	Kinder-OL, Trimm-OL, D/H-10 (fliegende Startliste)
16:00 Uhr	Erster Start Lauf 2
17:45 Uhr	Zielschluss Lauf 2
18:00 Uhr	Siegerehrung
- 4) **Schuhempfehlung:** Es werden für den 1. Lauf dringend OL-Schuhe empfohlen, für den 2. Lauf je nach Witterung OL- oder Laufschuhe (3/4 befestigter Untergrund).
- 5) **Karte:** 1:5.000, Äquidistanz: 2,5m, Stand: 7/10
 - besondere **Kartensymbole:** schwarzes X = Stromkasten = X in der Postenbeschreibung
schwarzes \square = Parkbank = O in der Postenbeschreibung
 - Generell gilt die **StVO**, bitte beachtet den Verkehr. Insbesondere bei der Querung einer Kreisstraße in Lauf 1 bitte ggf. **links laufen!**
 - Durch die Weizenernte ist ggf. mit einem erhöhten Aufkommen landwirtschaftlicher Fahrzeuge zu rechnen, bitte Vorsicht und Rücksichtnahme.
- 6) Die Karten sind auf **Normalpapier** gedruckt und befinden sich in **Hüllen**. Die **Postenbeschreibungen** sind aufgedruckt, zusätzlich liegen sie am WKZ zur Selbstbedienung aus. Die **Bahndaten** sind aus der Startliste zu ersehen.
- 7) Der Aufruf am **Vorstart** erfolgt 3 Minuten vor der Startzeit. In der letzten Minute vor dem Start sind 50m zu den Kartenboxen zu bewältigen. Die Kartenentnahme am Start erfolgt im Startaugenblick. Es ist eine 25m lange **Pflichtstrecke** bis zum Startpunkt zu durchlaufen. (beide Läufe!)
- 8) Am **Ziel** erfolgt die Zeitnahme durch das Stempeln der Zielposten. Die Karte darf gleich behalten werden (Fairness!). Bitte am WKZ nicht das **Auslesen** vergessen!!! Auch bei **Aufgabe** unbedingt melden!
- 9) Die Teilnehmer der Strecken **Trimm** und **D/H-10** stempeln mit den Lochzangen und beenden ihren Lauf im separaten Ziel (= ihrem Start) durch Abgabe der Kontrollkarte.
- 10) Der **Kinder-OL** findet zwischen 14.30 und 16.00 Uhr statt, Start/Ziel 50m südlich des Sportplatzes.
- 11) Bitte hinterlasst das gesamte Sportplatzareal sowie die Duschen und Umkleieräume **sauber** - wir möchten dort noch mal wieder zu Gast sein dürfen.
- 12) Die Fußball-Abteilung des MTV Bornhausen hält **Speisen und Getränke** zu sehr fairen Preisen bereit.
- 13) Ein **Schiedsgericht** wird im Bedarfsfall eingesetzt.
- 14) Folgende **Kategorien wurden zusammengelegt:**

D 35 zu D 19, D 50 zu D 45, D 60 zu D 55, H 35 zu H 19, H 70 zu H 65
--

Bestenkämpfe finden statt in: D 14, D 18, D 65, H 18, H 40.

Die Oler des MTV Seesen wünschen Euch einen schönen und spannenden Wettkampf!!!