

# Einladung und Ausschreibung Harzer OL-Wochenende



**Niedersächsische Landesmeisterschaften im Sprint-OL** (zugleich Wertungslauf Deutsche Parktour)  
am Samstag, 14. August 2010 in Seesen-Bornhausen



## 6. Niedersächsischer Landesranglistenlauf (Mitteldistanz) am Sonntag, 15. August 2010 in Braunlage

Gemeinsames für beide Veranstaltungen:

- Veranstalter: Niedersächsischer Turner-Bund  
Ausrichter: Samstag: MTV Seesen, Sonntag: WSV Braunlage  
SPORT-ident: Es wird das elektronische Stempelsystem SPORTident (SI) eingesetzt.  
Bei der Meldung unbedingt die SI-Nummern angeben - nur SI-CARDS 5 und 6.  
Wird keine Nummer genannt, muss ein Chip geliehen werden.
- Leihgebühr: 3 € plus 25 € Pfand  
Startgeld: bis D/H 18: je 5 €  
ab D/H 19: je 8 €  
Rahmenwettbewerbe: je 3 €  
Kinder-OL: Kostenlos
- Meldungen: **Getrennte Meldeanschriften beachten.**  
Nachmeldungen: Nur begrenzt möglich, soweit Vakant-Plätze vorhanden sind.  
Nachmelder starten vorneweg. Nachmeldegebühr: 3 €
- Übernachtung: Übernachtungsmöglichkeit besteht in der Heimathütte in Braunlage, OT Hohegeiß. Dort kann im unmittelbar angrenzenden Wald gezeltet werden, im Gebäude selber befinden sich WCs, Wasch- und Duschkmöglichkeiten sowie Aufenthaltsräume. Für die, die nicht zelten möchten, sind in begrenzter Anzahl Betten (insgesamt 32 Stück) vorhanden: fünf 4-Bett Zimmer und ein 12-Bett Zimmer im Jugendherbergstil, Bettwäsche ist mitzubringen! [www.erlebnistage.de/galerie/galerie\\_12\\_1.htm](http://www.erlebnistage.de/galerie/galerie_12_1.htm)  
Das Haus befindet sich bei Hohegeiß unweit der B 4, siehe Skizze, Geo-Referenz: 51.677698, 10.659528  
Kosten Übernachtung: Zelten 8 € pro Person, Bett 10 € pro Person.  
Zusätzlich wird ein Frühstück angeboten, Preis: 4 €.  
Betten-Reservierung schon vor Meldetermin erwünscht unter: [joergkuehnhold@aol.com](mailto:joergkuehnhold@aol.com)  
Anreise von Seesen über B 82 Goslar, B 6 Bad Harzburg, B 4 Braunlage – Hohegeiß, ca. 70 km oder über die B 242 (Clausthal-Zellerfeld) und B 4.
- Versicherungen: Versicherungen sind Sache der Teilnehmer. Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden keinerlei Haftung.

## LM Sprint-OL am Samstag, den 14. August 2010 in Seesen

Ort: Seesen-Bornhausen, Sportplatz  
Anfahrt: Über A 7 – BAB-Abfahrten 66 (Rhüden) oder 67 (Seesen) – B 243 – ab Ortseingang Bornhausen ausgeschildert. Parkeinweisung bitte befolgen.  
Geo-Referenz: 51.921032, 10.149278

Wettkampfform: Einzel-OL (Sprint), mit Zeitaddition aus zwei Läufen

Karte: „Bornhausen“, Maßstab: 1:5000, Äquidistanz: 2,5 m, Stand: 7/2010  
Gelände: Dorfbereich mit angrenzendem Wald -, Wiesen- und Kiesgrubengelände.  
Entfernungen: Parken – WKZ 0-200m  
WKZ – Start 1 1.000 m  
WKZ – Start 2 600 m

Zeitplan: Ausgabe der Startunterlagen ab 12:00 Uhr  
Erster Start Lauf 1 13:00 Uhr  
Trimm- und Kinder OL 14:30 Uhr – 16:30 Uhr  
Erster Start Lauf 2 16:00 Uhr  
Siegerehrung 18:00 Uhr

Wettkampfleitung: Detlev Friedrichs  
Bahnlegung: Detlev und Bjarne Friedrichs

Kategorien: In Anlehnung an Park-Tour-Reglement:  
Meisterschaften: D/H -14 bis D/H 65, H 70  
Bestenkämpfe: D/H-12  
Rahmenwettbewerbe (jeweils nur 1 Lauf):  
D/H 10, „offen leicht“, Kinder-OL

Startrecht: Für die Wertung als Meisterschaft müssen in einer Kategorie mindestens vier Starter mit gültigem NTB-Startpass aus zwei niedersächsischen Vereinen gemeldet sein, ansonsten werden Kategorien zusammengefasst oder Bestenkämpfe ausgetragen. Teilnehmer ohne gültigen NTB-Startpass starten außer Konkurrenz. **Startpasskontrolle!**

Meldungen: Schriftlich und vereinsweise bis **Montag, den 02. August 2010** (Eingang)  
unter Angabe von Verein, Name, Jahrgang und SI-Chip-Nummer an:  
Detlev Friedrichs, Steinbühlstr. 145, 38723 Seesen.

[detlev.friedrichs@gmx.de](mailto:detlev.friedrichs@gmx.de)

Hinweis: Startzeiten stehen voraussichtlich ab Mittwoch, den 11. August 2010 im Internet auf der Homepage des MTV Seesen ([www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)).

Auszeichnungen: Medaillen und Urkunden, kleine Sachpreise.

## 6. Niedersächsischer Landesranglistenlauf (Mitteldistanz)

am Sonntag, 15. August 2010 in Braunlage

Ort: Nationalpark-Jugendwaldheim Brunnenbachsmühle. Landesstraße 600  
Anfahrt: B4 Abfahrt Braunlage-Süd, L 600 Richtung Wieda/Walkenried.  
Ausschilderung folgen. Ca. 2,5 km. Parkeinweisung beachten.  
Geo-Referenz: 51.699722, 10.620330

Wettkampfform: Einzel-OL (Mitteldistanz)

Karte: „Hohetracht“, Maßstab: 1:10.000, Äquidistanz: 5 m, Stand: 7/2010  
Gelände: Offener Mittelgebirgswald aus Fichtenbeständen, durchzogen von  
Bachtälern (Sperrgebiete). Mäßige Steigungen. Viele Meilerplateaus  
und Baumwurzeln.

Entfernungen: Parken – WKZ/Ziel 500m  
WKZ – Start 500 m  
Übernachtung/Heimathütte Hohegeiß – WKZ: 10 km über B 4, Abzweig  
L 601 Richtung Wieda, L 600 Richtung Braunlage (ausgeschildert)

Zeitplan: Ausgabe der Startunterlagen ab 09:30 Uhr  
Erster Start 10:30 Uhr  
Siegerehrung ca. 13:30 Uhr

Wettkampfleitung: Jörg Kühnhold

Bahnlegung: Roland Krebs

Kategorien: Ranglistenläufe: D/H -12 bis D/H 65, H 70, D/H 19K

Rahmenwettbewerbe: D/H 10 und „offen leicht“, Kinder-OL

Meldungen: Schriftlich und vereinsweise bis **Montag, den 02. August 2010** (Eingang)

unter Angabe von Verein, Name, Jahrgang und SI-Chip-Nummer an:

Jörg Kühnhold, Harzburger Str. 15 a, 38700 Braunlage.

[joergkuehnhold@aol.com](mailto:joergkuehnhold@aol.com)

Hinweis: Startzeiten stehen voraussichtlich ab Donnerstag, den 12. August 2010 im  
Internet auf der Homepage des WSV Braunlage

[www.wsv-braunlage.de/home](http://www.wsv-braunlage.de/home)

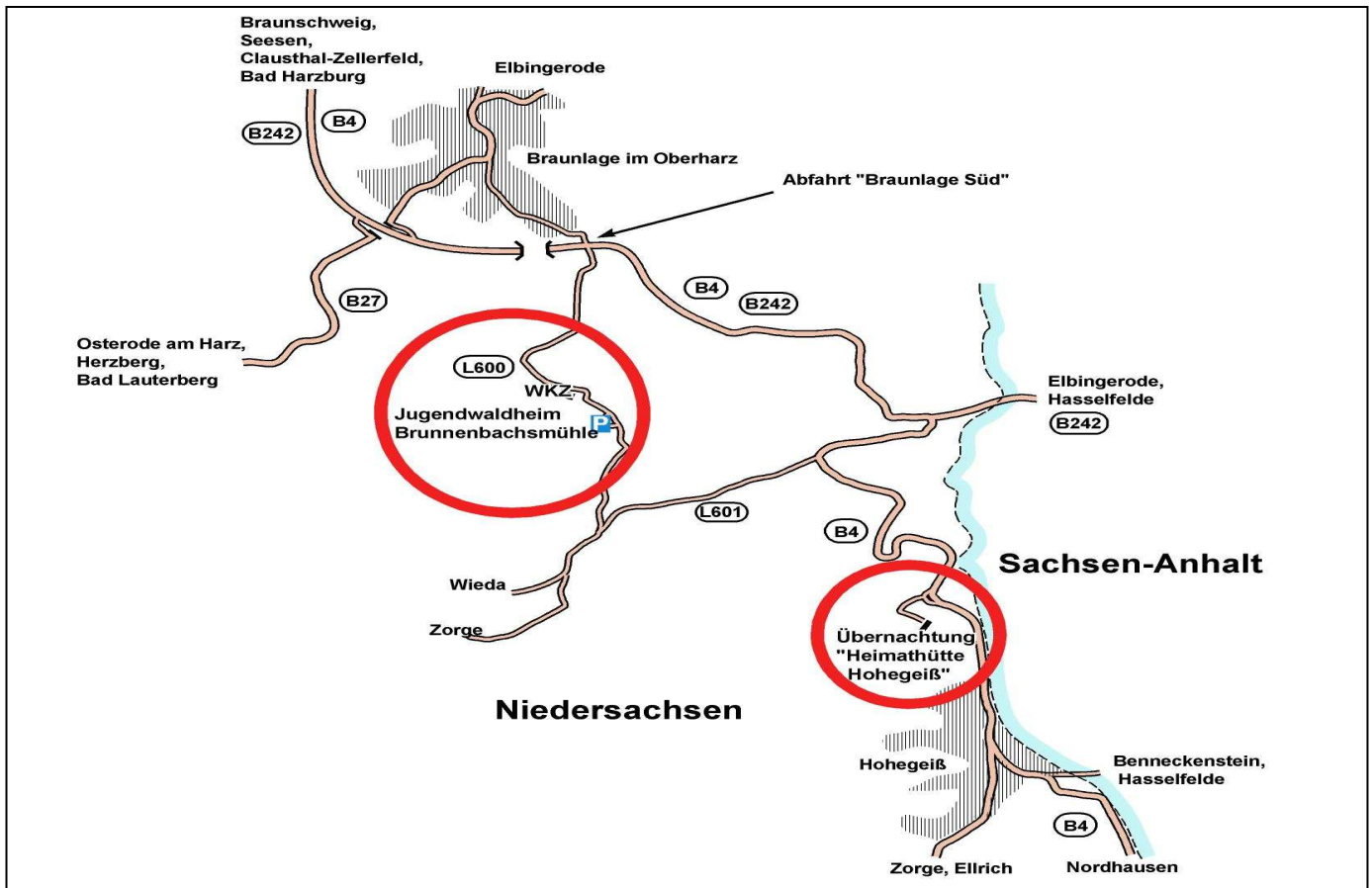
Auszeichnungen: Urkunden

gez. Dieter Brockfeld  
Wettkampfwesen - OL  
Niedersächs. Turner-Bund

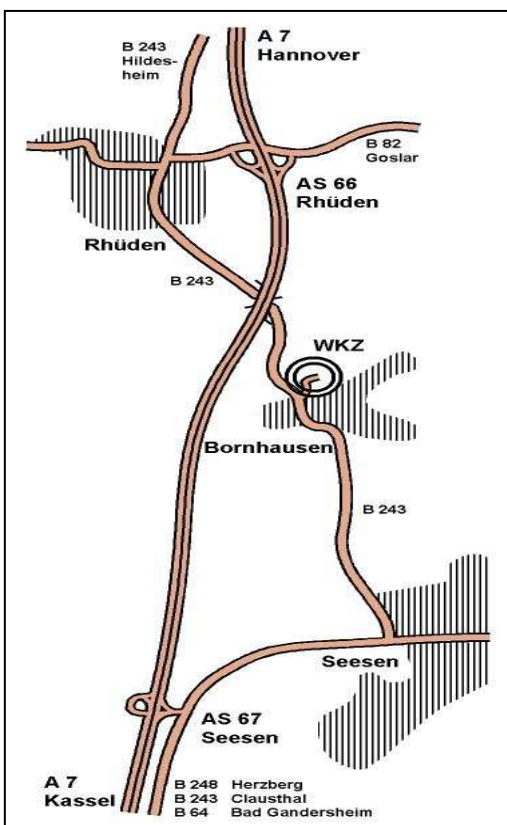
gez. Detlev Friedrichs  
Fachwart OL  
MTV Seesen

gez. Jörg Kühnhold  
Fachwart OL  
WSV Braunlage

## Anfahrtsskizze Übernachtung und WKZ Braunlage-Brunnenbachsmühle (15.08.):



## Anfahrtsskizze WKZ Seesen-Bornhausen (14.08.):



## Lageplan Heimathütte Hohegeiß (Übernachtung Zelten oder Zimmer):

