



Einladung und Ausschreibung

5. Landesranglistenlauf OL des Niedersächsischen Turnerbundes im Rahmen des Hamburg SPRINT 2010 am Sonnabend, den 29. Mai 2010

Ausrichter

Sport-Club Klecken e.V.

Wettkampfform

Tag-Einzel-Orientierungslauf, Sprint-OL

Ort

Hamburg-Harburg, Harburger Stadtpark und Außenmühlenteich

Wettkampfleitung

Leitung und Bahnlegung Uwe und Barbara Dresel

Zeitplan

Erster Start	13.00 Uhr
Zweiter Start	15.00 Uhr
Siegerehrung	ca. 16.30 Uhr

Geländebeschreibung

Wechsel zwischen Parkgelände, See- und Ufergebieten sowie eiszeitlich geformtes Waldgelände mit vielen Wegen. Bei schönem Wetter ist mit vielen Besuchern zu rechnen.

Karte

neue OL-Karte „Harburger Stadtwald“, Maßstab 1:5000, 2,5 m Äquidistanz, Stand 4/2010, gezeichnet nach ISSOM, mit eingedruckten Bahnen

Wertung

Sprint-Orientierungslauf mit zwei Wertungsläufen.

Anfahrt und Treffpunkt

Das Laufgebiet liegt im Süden von Hamburg-Harburg in der Nähe der B 75.

Anfahrt über Marmsdorfer Weg.

Details werden auf der Internetseite www.SC-Klecken.de/OL im Mai veröffentlicht.

Kategorien

Ranglistenwertung: D/H-12 bis D/H 65, H 70, D/H 19K,
Rahmenwettbewerbe: D und H -10; offen Einzel- und Mannschaft, Kinder-OL

Startgeld

Ranglistenlauf: D/H 19 und älter 8,00 €, D/H 18 und jünger 5,00 €
Rahmenwettbewerbe: pro Läufer/in 5,00 €
Kinder-OL: kostenlos (bitte vorher anmelden)

Meldung

bis 22.05.2010 mit Angabe der SPORTident-Card-Nummer an:
Barbara Dresel, Brinks Garten 6a, 21224 Rosengarten,
Tel. 04105-585 775, E-Mail: OL-Anmeldung@sc-klecken.de

SI-Cards können ausgeliehen werden (2 € Leihgebühr + 25 € Pfand)

Nachmeldungen

Soweit Karten vorhanden sind, sind Nachmeldungen begrenzt möglich (+ 3,00 Euro)

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Ausrichter haftet nur im Rahmen vorhandener Versicherungen.