

**Einladung und Ausschreibung für den  
2. Landesranglistenlauf (Langdistanz)  
am Sonntag, d. 11. April 2010**

- Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund
- Ausrichter:** MTV Seesen
- Termin:** Sonntag, d. 11. April 2010
- Ort:** Seesen, VfL-Fußballplatz an der Kurparkstraße,  
Anfahrt: Von der Ortsdurchfahrt B248 abbiegen und der  
Ausschilderung Richtung Lautenthal/Hahnenklee folgen; nach der  
Bahnüberquerung (Ampel) nach 500m (Fußgängerüberweg) links  
abbiegen und der Vorfahrtsstraße ca. 300m folgen, dann rechts  
abbiegen in die Kurparkstraße; Parkeinweisung bitte befolgen.
- Karte:** "Steinbühel"  
Maßstab: 1:10.000 Äquidistanz: 5 m Stand: Februar 2010
- Gelände:** Mäßig steiles Harzrandgelände zwischen 250 und 450 m ü.NN mit  
ausgeprägtem Höhenrelief, dichtem Wegenetz und einigen detailreichen  
Abschnitten. Die Belaufbarkeit ist überwiegend gut, in einigen vor allem  
durch Windbruch der vergangenen Jahre geschädigten Bereichen  
stärkerer Unterbewuchs.
- Entfernungen:** Parken – WKZ: 50-250m  
WKZ – Start: 1,2 km bergauf (ca. 15 Min.)
- Zeitplan:** Ausgabe der Startunterlagen: ab 9.15 Uhr  
Erster Start 10.30 Uhr  
Siegerehrung: ab 13.00 Uhr
- Bahnlegung:** Detlev und Bjarne Friedrichs
- Kategorien:** Ranglistenläufe: D/H-12 bis D/H 65, H 70, D/H 19K,  
Rahmenwettbewerbe: D und H 10; "Offen Leicht"- kurz (ca. 1,5 km)  
und Lang (ca. 4 km), auch als Walking-Strecke möglich; Kinder-OL
- Wettkampfform:** Einzel-OL (Langdistanz)

**SPORT-ident:** Es wird das elektronische Stempelsystem SPORTident (SI) eingesetzt.  
**Bei der Meldung unbedingt die SI-Nummern mit angeben – nur SI-Cards 5 und 6.**

Wird keine Nummer genannt, muss ein Chip geliehen werden.

Leihgebühr: € 3,-- plus € 25,-- Pfand

**Hinweis:** Startzeiten stehen voraussichtlich ab Donnerstag, 08.04.2010 im Internet auf der Homepage des MTV Seesen ([www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)).

<b>Startgelder:</b>	Trimm-/Walking-OL + D/H 10	€ 3,--
(einschl. SI-Nutzung)	Jugendliche bis D/H 18:	€ 5,--
	Erwachsene ab D/H 19:	€ 8,--
	Kinder-OL	kostenlos

**Meldungen:** Schriftlich und vereinsweise mit SI-Nummern bis **02. April 2010** (Eingang) an  
Holger Hunze  
Hildesheimer Str. 30  
38723 Seesen-Rhüden  
[Holger.Hunze@gmx.de](mailto:Holger.Hunze@gmx.de)

**Nachmeldungen:** nur begrenzt möglich, soweit Vakant-Plätze vorhanden sind  
Nachmelder starten vorneweg  
Nachmeldegebühr: € 3,--

**Auszeichnungen:** Urkunden

**Versicherung:** Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Forstverwaltung keinerlei Haftung.

gez. Dieter Brockfeld  
Wettkampfwesen – OL  
Niedersächs. Turner-Bund

gez. Detlev Friedrichs  
Fachwart – OL  
MTV Seesen