



## Lehrwesen OL Niedersachsen

Lüneburg, 03. Februar 2010

**Alle Teilnehmer/innen**  
**der Fortbildung Trainer**  
**bzw. Interessierte**  
**CC: Referenten**

Ich freue mich euch zum Lehrgang „SportIdent“ begrüßen zu dürfen.

***Vorweg Allen noch ein frohes neues Jahr und alles Gute für die OL-Saison 2010!***

Der Lehrgang findet vom **19.02. bis 21.02.2010** in Lüneburg statt.  
Tagungsstätte ist die **Jugendherberge Lüneburg** (Soltauer Straße 133, 21335 Lüneburg, 04131 41864). Ein **Anreisehinweis** und weitere Informationen zur Unterkunft findet ihr unter: [www.jugendherberge.de/jh/lueneburg](http://www.jugendherberge.de/jh/lueneburg)

Als Referent steht uns der ausgewiesene SportIdent-Experte und bekannte OLER **Stephan Schliebener** zur Verfügung, bei dem ich schon jetzt für seine Unterstützung bedanken möchte!

### **Mitzubringen sind von euch:**

- ☺ Notebook (wenn vorhanden)
- ☺ OL-Ausrüstung und Bekleidung
- ☺ Schreibmaterial
- ☺ Hausschuhe
- ☺ Bettwäsche
- ☺ Lehrgangsgebühr
- ☺ individuelle Zusatzverpflegung
- ☺ ...

Kosten für Unterkunft und Verpflegung übernimmt vollständig der NTB.  
Fahrtkosten werden nicht erstattet. Wenn möglich solltet ihr Fahrtgemeinschaften bilden. Email und Teilnehmerliste im Anhang.

Die Lehrgangsgebühr von 50,-- € p.P. gem. der Gebührenverordnung des NTB Stand Januar 2010 ist am Samstag bar bei mir zu bezahlen.

Am Samstagnachmittag nimmt der Lehrgang geschlossen an der OL-Winterlaufserie des SC Klecken in Buchholz i.d.N. teil. Anmeldung erfolgt vor

Ort. Nähere Informationen unter: <http://www.sc-klecken.de/das-sportangebot/orientierungslauf/winterlaufserie-2009-2010>

Ich freue mich auf einen interessanten Lehrgang und wünsche euch eine sichere Anreise!

**Vorläufiges Programm Lehrgang „SportIdent“**  
**19. bis 21.02.2010, Jugendherberge Lüneburg**

**Organisation und Zeitfenster:**

**Freitag, 19.02.2010**

<b>19:30 bis 19:55 Uhr:</b>	<b>Verbindlicher Lehrgangsbeginn</b> individuelle Anreise / Treffpunkt Eingangsbereich JH / Bezug der Zimmer
<b>20:00 Uhr:</b>	<b>Gemeinsames Abendessen</b>
<b>20:45 Uhr bis 21:30 Uhr:</b>	<b>UE-Theorie:</b> Begrüßung, Lehrgangsorganisation und Kennen lernen / Seminarraum / Kwiatkowski
<b>21:30 Uhr bis 22:00 Uhr:</b>	<b>UE-Theorie:</b> Grundlagen SI / Impulsreferat / Seminarraum / Schliebener

**Samstag, 20.02.2010**

**Optional:**

<b>07:15 bis 07:45 Uhr:</b>	<b>UE-Praxis:</b> Warm-Up (lockeres Läufehen durch den Kurpark) / Kwiatkowski
<b>08:00 bis 08:45 Uhr:</b>	<b>Gemeinsames Frühstück</b>
<b>09:00 bis 10:30 Uhr:</b>	<b>UE-Theorie:</b> Einführung SI - Teil 1 Seminarraum / Schliebener
<b>10:30 bis 11:00 Uhr:</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>11:00 bis 12:00 Uhr:</b>	<b>UE-Theorie:</b> Einführung SI - Teil 2 / Seminarraum / Schliebener
<b>12:00 bis 12:45 Uhr:</b>	<b>gemeinsames Mittagessen</b>
<b>13:00 Uhr:</b>	<b>Abfahrt zum OL-Training</b>
<b>14:00 bis 15:30 Uhr:</b>	<b>UE-Praxis:</b> Teilnahme an der Winterlaufserie des SC Klecken in Buchholz i.d.N. / Kwiatkowski
<b>15:30 bis 17:00 Uhr:</b>	<b>Rückfahrt zur Juhe LG und freie Organisationszeit</b>

17:00 bis 18.00 Uhr: **UE-Theorie:** Einführung SI - Teil 3 /  
Seminarraum / Schliebener  
18:00 bis 19:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen**  
19:00 bis 20:00 Uhr: **UE-Theorie:** Einführung SI - Teil 4 /  
Seminarraum / Schliebener  
Anschließend: **Gemütliches Beisammensein und  
Erfahrungsaustausch**

### Sonntag, 22.02.2009

**Optional:**

07:15 bis 07:45 Uhr: **UE-Praxis:** Warm-Up (lockeres Läufehen  
durch den Kurpark) / Kwiatkowski  
08:00 bis 08:45 Uhr: **Gemeinsames Frühstück**  
**Anschließend**  
09:00 bis 10:30 Uhr: **UE-Theorie:** Einführung SI - Teil 5  
Seminarraum / Schliebener  
10:30 bis 11:00 Uhr: **Kaffeepause**  
11:00 bis 12:00 Uhr: **UE-Theorie:** Neuerungen im OL und  
Lehrgangsreflexion / Kwiatkowski  
12:00 bis 13:00 Uhr: **gemeinsames Mittagessen**  
**Anschließend**  
**Lehrgangsende und Heimreise**

**UE-Theorie** bedeutet:

- Treffpunkt im Seminarraum,
- Notebook (wenn vorhanden)
- Schreibmaterialien,

**UE-Praxis** bedeutet:

- Treffpunkt im Eingangsbereich des Unterkunftsgebäudes,
- entsprechende Kleidung

**Änderungen im Zeit- bzw. Organisationsplan werden zu Beginn des Lehrgangs  
verbindlich angekündigt!**

Bei Rückfragen etc. bitte:

# **André Kwiatkowski**

Feldstr. 13

21335 Lüneburg

Phone: 04131 249491

Mobil: 0177 7446821

Mail: [andrekwiatkowski@web.de](mailto:andrekwiatkowski@web.de)

[www.wmoc2012.de](http://www.wmoc2012.de)